

ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ "РОДНОЙ ЛЕС"

www.forest35.com

Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

Дорогие, друзья!

Позаботьтесь о своей безопасности. Соблюдайте меры предосторожности в лесу.

Изучите самостоятельно возможные методы защиты от клещей.

Если Вам понадобится какое-либо лекарство, в связи с походом в лес, звоните

ЛЮДМИЛЕ 8 921 238 52 52, 8 900 534 17 68

Благодарим за сотрудничество!!!